



Amennyiben kíváncsi arra, életének, mely területein érdemes fejlődnie, változtatnia:

1. Nyomtassa ki, majd jelölje be a tükör felszínén egy-egy ponttal, X-szel (pl. a karikák felhasználásával), jelenleg milyen mértékben tartja magát elégedettnek az adott területen elért eredményeivel!

2. Kösse össze a pontokat egy vonallal a kör mentén egymás után, hogy a tükör pontos képet mutathasson.

3. Amennyiben “kerékként” tekint az így létrejött ábrára, az jól szemléltetheti Önnek, miért is halad oly döcögősen a székér.

4. Még árnyaltabb képet kaphat, ha újabb élet-területekkel gazdagítja a tükört rárajzolva az ábrára az aktuális helyzetet.

A fentiek ismeretében könnyebben választhat programjaink közül, amelyeken tanultak hozzásegíthetik Önt a kívánt változásokhoz.